

Haus Augiessen «dies-und-das»

Dezember
2021

Liebe Leserinnen und Leser

Langsam neigt sich das Jahr dem Ende entgegen, die Adventszeit hat begonnen. Im weihnachtlich geschmückten Haus und mit ausgewählten Aktivitäten stimmen wir uns auf die bevorstehenden Festtage ein. Neben Dekorationen, besonderen leiblichen und geistigen Genüssen freuen wir uns auch darüber, dass unsere Bewohnerinnen und Bewohner im Gegensatz zum vergangenen Jahr Besuche empfangen können. An dieser Stelle ist es mir ein grosses Anliegen, Ihnen persönlich, aber auch im Namen des Team Augiessen ganz herzlich für Ihr grosses Verständnis und Ihre Unterstützung zu danken, welche Sie uns in der Umsetzung der sich oft kurzfristig angesetzten kantonalen Regelungen entgegenbringen! Zusammen mit Ihnen hoffen wir darauf, dass wir mit Sorge tragen und Solidarität verhindern können, dass weitere Massnahmen getroffen werden müssen. Nun freue ich mich, wenn Sie sich die Zeit nehmen, im neuen «dies-und-das» zu lesen, welches Ihnen einen kleinen Einblick in die vergangenen, aber auch in die in diesem Jahr noch vor uns liegenden Ereignisse im Haus Augiessen verschaffen wird. Viel Spass!

Mit vorweihnachtlichen Grüssen

Gyonne Naef

Leiterin Zentrum



Zentrum Augiessen | Augiessenstrasse 19 | 9443 Widnau
Telefon: 071 726 38 60 | Mail: altersheim@widnau.ch

Aktuell

Information Öffnungszeiten Cafeteria

Aufgrund der Platzverhältnisse können wir an folgenden Nachmittagen **leider keine Besucherinnen und Besucher in der Cafeteria empfangen:**

21. Dezember 2021

Weihnachtsfeier

23. Dezember 2021

Weihnachtsgottesdienst

Augiessen WUNSCHBOX

Bei der Infotafel im Haus B finden Sie neuerdings **die Augiessen-WUNSCHBOX**. Haben Sie Anregungen, Anliegen oder Wünsche an das Haus Augiessen? Wir freuen uns darüber, wenn die Wunschzettel sowohl von Bewohnenden des Hauses sowie von Angehörigen ausgefüllt werden. Wir werden diese zeitnah bearbeiten und sind schon heute ganz gespannt auf Ihre Anregungen...



Aktuelle COVID-Massnahmen

Ab dem 29.11.2021 gelten auf kantonaler Ebene für Institutionen in der Langzeitpflege die Zertifikatspflicht oder das Vorlegen eines negativen Testergebnisses. Die Besucherinnen und Besucher sind gebeten, beim Eintreten ins Haus Augiessen folgendes zu beachten:

- **Händedesinfektion**
- **Mund- und Nasenschutz tragen**
- **Auf direktem Weg zur Cafeteria gehen, um unaufgefordert ein Zertifikat oder negatives Testergebnis vorzuweisen**
- **Eintrag in die Besucherliste (für Contact Tracing)**
- **Die Cafeteria ist nachmittags für Besuche geöffnet. Wegen der Platzverhältnisse können aber nach wie vor keine Gäste für Mittag- oder Nachtessen empfangen werden**
- **Wenn immer irgend möglich ist der Abstand von 1 ½ m einzuhalten**
- **Händedesinfektion beim Verlassen des Hauses**

DANKE für Ihr grosses Verständnis und Ihre Unterstützung in dieser für uns alle äusserst schwierigen Zeit!

Yvonne Naef
Leiterin Zentrum



Advent, Advent, ein Lichtlein brennt...

Rechtzeitig zum 1. Adventsonntag erstrahlt das Haus Augiessen im vorweihnachtlichen Lichterglanz. Ein Rundgang durch die Räumlichkeiten des Hauses lassen Bewohnerinnen und Bewohner wie auch Besucherinnen und Besucher vor all den mit viel Liebe zum Detail hergerichteten «Schmuckstücken» und Dekorationen innehalten. Zahlreiche kleinere und grössere Gegenstände, «leuchtende Licher» und «vom Himmel herunterfallende Sterne» lassen einem Halt machen und staunen. Zudem serviert das Cafeteria Team den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie deren Gästen an den Adventssonntagen duftenden und wärmenden hausgemachten Winterpunsch und einen «Adventskafi» mit kleiner süsser Überraschung. Kommen Sie vorbei und lassen auch Sie sich überraschen!



Tatüü tataaa..... Brandschutzübungen für die Mitarbeitenden des Zentrum Augiessen

Mitte November wurde für alle Mitarbeitenden vom Zentrum Augiessen eine «Feuerwehr-Stunde» mit Brandschutzübung im Feuerwehrdepot durchgeführt. Diese Instruktionen zum richtigen Verhalten bei Feueralarm im Haus Augiessen fanden mit vier Gruppen an vier Tagen über jeweils eine Stunde statt. Der Feuerwehrkommandant Marco Köppel und sein 1. Offizier Renato Kühnis waren dabei unsere kompetenten Lehrer, welche uns in Sachen Branderkennung und Brandbekämpfung schulten. Es war eine tolle und teilweise spektakuläre Aktion, die uns nachhaltig beeindruckt hat. Nach einem höchst interessanten theoretischen Teil wurde uns gezeigt, was ein Feuer alles anrichten kann und wie und womit wir es löschen können. Einige Mitarbeitende sind dabei sogar aktiv geworden und sind dem Feuer unter Aufsicht der beiden Feuerwehrmänner erfolgreich zu Leibe gerückt. Das Thema Brandschutz ist und wird immer ein Thema im Qualitätsmanagement des «Augiessens» sein, so dass der Stand mehrmals im Jahr evaluiert wird. Es ist nämlich ausserordentlich wichtig, dass jeder und jede einzelne Mitarbeitende weiss, was im Brandfall zu tun ist, und dass uns mit der Feuerwehr ein verlässlicher Partner zur Seite steht.

Dank an die Feuerwehrmänner für die nette Begrüssung mit Kaffee und Kuchen sowie die eindrückliche und lehrreiche Weiterbildung!





«Zahn – Tag im Haus Augiessen»

Am 10. November 2021 erklärten die Zahnärztin Tanja Stalder und die Prophylaxeassistentin Tamara Jansing von «smile concept» den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie deren Angehörigen, wie wichtig die Zahn- und Mundhygiene im Alter ist. Dazu hatten sie unterschiedliche Zahnbürsten und Zahnpasten dabei, welche sie grosszügig verteilten. Anhand der «mobilen Praxis», welche sie im Coiffeurraum aufgestellt hatten, erklärten die Fachleute, dass es ab sofort möglich ist, bei Bedarf im Haus Augiessen eine Dentalhygiene mit Zahnkontrolle, aber auch kleinere Zahnreparaturen vorzunehmen.

Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Pflorgeteams hatte Michael Palaty diverse Zahnprothesen dabei, anhand derer er ihnen aufzeigte, mit welchen Bürsten und Reinigungsmitteln diese korrekt zu pflegen sind und worauf zu achten ist, bevor sie eingesetzt werden. Schlechtsitzende Prothesen, kleinste Risse und andere Defekte bedeuten für den Prothesenträger meist Schmerzen und einen eingeschränkten Genuss beim Essen, was die Lebensqualität sehr beeinflussen kann. Michael Palaty holt Prothesen bei Bedarf bei den Bewohnern ab und bringt sie so rasch als möglich wieder zurück.

Für eine Terminvereinbarung können sich Bewohnerinnen und Bewohner oder Angehörige gerne an eine Pflegefachperson wenden.

An dieser Stelle ein grosses DANKESCHÖN an die beiden Damen Tanja Stalder und Tamara Jansing sowie an Michael Palaty!



Junge Katzen zu Besuch im Augiessen

Am Donnerstag 11. November gab es jungen Besuch im Augiessen. Ida Bleiker brachte für den Nachmittag vier junge Kätzchen vom Bauernhof mit. Circa zehn Wochen alt waren die kleinen, scheuen «Büsi». Empfangen wurden die kleinen Wollknäuel von strahlenden Gesichtern und kamen in den Genuss von liebevollen Streicheleinheiten.



Wohlfühl-Woche

Vom 15. bis 19. November kamen die Bewohnerinnen und Bewohner des Haus Augiessen in den Genuss der Wohlfühl-Woche. Im umdekorierten Coiffeursalon des Hauses bot Angela Bösch in der sogenannten Wohlfühl-Oase Fussbäder, Handmassagen, Rücken-Entspannungsmassagen sowie Gesichtsmasken an. Das Echo war gigantisch. Mehr als die Hälfte der Bewohnenden des Hauses meldeten sich für einen Termin an, einige buchten sogar gleich alle Angebote und schienen den Moment in der Wohlfühl-Oase zu genießen. Da die Wohlfühl-Woche so grossen Anklang gefunden hat, wird in den Wintermonaten nun alle zwei Wochen ein Wohlfühl-Nachmittag stattfinden. Die Termine können jeweils bei den Mitarbeitenden in der Cafeteria vereinbart werden.



Wohlfühl-Oase



Mangiare e cantare



Essen und singen und zwar in Italienisch... das hiess es am Dienstag 23. November.2021 ab 11.00 Uhr im Speisesaal. Andrea Kohler liess sich mit Ihrem Team ein wunderbares Menü einfallen: Zur Vorspeise gab's feine Antipasti und zum Hauptgang Spaghetti, Tortellini und Gnocchi mit verschiedenen Saucenvariationen. Als Dessert servierten die Köche Christoph und Dragan Mango- und Zwetschgen-Gelati... mmmh, welch ein Gaumenschmaus... Untermalt wurde das ganze Mittagessen mit altbekannten italienischen Liedern. Das italienische Ambiente war perfekt. Santa Lucia... Quando, quando, quando und Marina, Marina, tönte es zum Schluss dann aus dem Speisesaal, als die Bewohnenden mit der Gitarrenbegleitung von Angela Bösch kräftig mitsangen. Eines ist klar: Solch einen Anlass wird's wieder geben...



Ausblick auf die Anlässe für Bewohnerinnen und Bewohner Dezember / Januar

1. Dezember – 24. Dezember

Lebendiger Adventskalender
jeweils um 18.30 Uhr im Speisesaal

6. Dezember

Klausfeier

15. Dezember

Kindergärtnerinnen mit den Kindern singen auf der Terrasse

16. Dezember

Ökumenisches Abendgebet

21. Dezember 2021

Weihnachtsfeier

23. Dezember 2021

Weihnachtsgottesdienst

3. Januar 2021

Neujahrsapéro

Informationen zu Bewohnenden

Verstorben:

Grüninger Nelly, 03.08.1929 - 22.11.2021
Stachl Alma, 23.01.1930 - 24.11.2021

Eintritt:

Kuster Lilly 29.11.2021

Belegung Ferienzimmer:

Vom 18.10. – ca. Mitte/Ende November

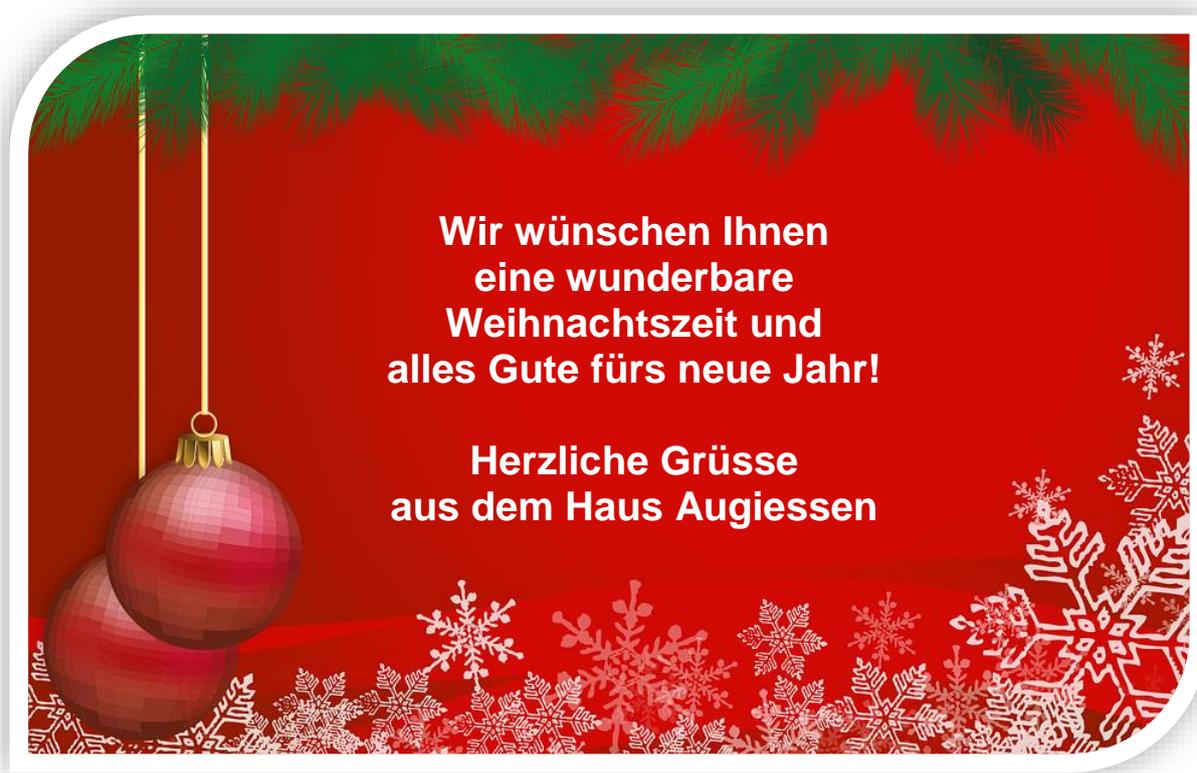
Geburtstage im November:

Frei Ida, 1929
Söhlke Bernd, 1947

Hörgeräte- und Brillenservice Kühnis

17. Dezember 2021 um 08.30 Uhr

Wer weitere am «dies-und-das» interessierte Personen kennt, kann diese auf die Homepage der Gemeinde Widnau hinweisen, wo jeweils das neuste Exemplar zum Herunterladen verfügbar ist.



**Wir wünschen Ihnen
eine wunderbare
Weihnachtszeit und
alles Gute fürs neue Jahr!**

**Herzliche Grüße
aus dem Haus Augiessen**

