

## Offres pour petits enfants



## Natation-Bébé

Natation-Bébé pour enfants de 4 à 12 Mois

## Natation Parents-Enfants

Natation ELKi pour Enfants de 1 à 4 ans



Cette offre n'est pas disponible actuellement.



## Bibliothek Widnau

Prêts de Livres, Magazines, CD et DVD.

### Contes pour les Petits:

Chaque 1er mercredi du mois (sauf vacances scolaires) nous récitons dans la bibliothèque de Widnau, Stoffel, un Conte pour les petits à partir de 15h30, entrée libre. Les dates exactes sont disponibles sur la page d'accueil de la bibliothèque.



### Adresse de contact:

Rütistrasse 23, 9443 Widnau,  
info@bibliowidnau.ch, Tel. 071 722 63 88

### Tarifs:

Abo. familial Fr. 60.- par année, Abo. individuel Fr. 35.- par année,  
Donateur Fr. 100.- par année

### Frais de prêt par Livres:

Ecolier/Apprenti/Étudiant Fr. 3.-, Adulte Fr. 5.-

## Biblio Rii, Bibliothek Oberes Rheintal

### Adresse de contact:

Churerstrasse 1B/C, 9450 Altstätten, Tel. 071 755 41 13

### Plus d'informations:

www.bibliorii.ch

## Rencontre-Scarabée

Pour les enfants dès la naissance jusqu' à 4 ans.

Les enfants et les mamans se rencontrent pour jouer, échanger et passer d'agréables moments ensemble.



### Temps/Durée:

deux fois par mois le jeudi matin de 09h00 – 11h00

### Adresse de contact:

Güetlistrasse 34, 9443 Widnau

### Personne de contact:

Marion Steck, Tel. 079 856 24 35

### Lieu:

Jakobihus

### Tarifs:

Contribution de Fr. 2.– par Visite



## École maternelle de Patinage

Pour les Enfants à partir de 4 Ans

À l'école maternelle de Patinage les enfants apprennent de manière ludique le patinage sur glace. Le plaisir du Sport et au Premier Plan. L'école maternelle de Patinage sert également de Base pour l'accès à l'association Eislaufverein Mittelrheintal ou au club de Patinage Schlittschuhclub Rheintal.



### Temps/Durée:

d'octobre à mars, mardi ou jeudi de 15h45 – 16h30 ou  
le dimanche de 08h45 – 09h30

### Adresse de contact:

Eislaufverein Mittelrheintal EVM

### Personne de contact:

Martina Frei, Tel. 079 226 45 26, [martina.frei@citymode.ch](mailto:martina.frei@citymode.ch)

### Lieu:

Eishalle Widnau

### Tarifs:

Fr. 80.– à 100.– (Fr. 10.– par jour de cours)



## Enseignement Pédagogique précoce

Offre pour les familles avec des enfants handicapés ou ayant des problèmes de développement. Le soutien a lieu généralement dans le cadre familial et il est déterminée en fonction des thèmes de la vie quotidienne. Le Soutien, le conseil et l'assistance ciblé sur l'enfant dans le cadre d'un travail éducatif difficile sont des éléments centraux de l'offre.



### Adresse de contact:

Heilpädagogischer Dienst SG

### Personne de contact:

Barbara Jäger, Tel. 071 242 30 60, [st.gallen@hpdienst.ch](mailto:st.gallen@hpdienst.ch)

### Tarifs:

En cas de besoin, les coûts sont pris en charge par le Canton.

### Inscription:

par le Pédiatre ou le service Psychologique scolaire

## Kids Fliz, TZ Rheintal

Dans Kids Fliz, une «Place de jeux» variée est mise à disposition dans notre salle de Gym Artistique pour les garçons et les filles âgé de 2–5 ans.

Tenues: vêtements de sport, chaussettes ou pieds nus. Sans inscription (max. 4 enfants par adulte)



### Temps/Durée:

mi-août jusqu'à fin Juin, mercredi et vendredi, 09h00–10h30

dimanche (1 x par mois) 09h00–12h00

Les prises de rendez-vous sont disponibles sur [www.tzrheintal.ch](http://www.tzrheintal.ch)

### Personne de contact:

mercredi et vendredi: Nicolas Thiebaud, Tel. 079 245 98 19

dimanche: Nicolas Thiébaud, Tel. 079 245 98 19

### Lieu:

Kunstturnhalle Aegeten, Widnau

### Tarifs:

Dimanche: Fr. 10.–, mercredi et vendredi: Fr. 7.–

(Abo. de 10 disponible / chaque 10ème Visite est gratuite)



## Gym enfants

Dans Kids Gym, les garçons de 4 à 6 ans se familiarisent avec la gymnastique de manière ludique. L'accent est mis sur la musculation, l'équilibre, l'appui, la suspension et les sauts.

Tenue: Vêtements de sports, en chaussettes ou pieds nus.



### Temps/Durée:

mi-août à fin juin, lundi et vendredi, 14h00 – 16h00

### Personne de contact:

Martin Weibel, Tel. 079 701 36 12, [cheftrainer@tztzheintal.ch](mailto:cheftrainer@tztzheintal.ch)

### Lieu:

Kunstturnhalle Aegeten, Widnau

### Tarifs:

1 x par semaine : Fr. 300.– cotisation annuelle

2 x par semaine : Fr. 500.– cotisation annuelle



## Garderie

Les crèches sont des centres de vie, dans lesquels les enfants peuvent vivre et façonner le quotidien avec des enfants du même âge. Dans notre travail pédagogique, votre enfant est promu en fonction de ses intérêts et de ses capacités. Le matériel de jeu varié dans les domaines éducatifs invite à l'activité, qui le tente et l'intéresse sur le moment. Une journée bien structurée permet à votre enfant de s'orienter.

Offre: Garde d'enfants dès 4 mois jusqu'à l'entrée en école maternelle, garde complète ou à mi-temps avec ou sans repas. Garde minimum: 2 jours



### Heur d'ouverture:

lundi – vendredi 06h30 – 18h30

### Adresse de contact:

Widnauerstrasse 8, 9435 Heerbrugg

[infokita@s-d-m.ch](mailto:infokita@s-d-m.ch), [www.s-d-m.ch](http://www.s-d-m.ch)

Tel. 071 726 11 49

### Lieu des garderies:

Widnau, Diepoldsau, Berneck, Balgach, Au

### Tarifs:

Calculé selon le revenu



## Danse pour enfants

Pour enfants dès 5ans

### Scarabée dansant (à partir de 3 ans)

Les plus petits seront guidés dans le monde merveilleux de la danse, avec des exercices adaptés à l'âge et des jeux de danse. L'accent est mis sur la gestion de son propre corps, avec d'autres enfants et avec l'enseignant. L'expérience et l'apprentissage de différents mouvements de base ainsi que l'épanouissement de son imagination sont soutenu par la musique. Les premiers pas de danse seront appris et mis en oeuvre dans des chorégraphies simples.



### Dance des Nains (à partir de 4 ans)

Les *Tanz-Zwerge* apprennent de manière ludique différents types de mouvements à la musique ou à leur propre chant. La perception du corps et la posture prennent de plus en plus d'importance. Les jeux d'improvisation offrent aux enfants une opportunité, d'exprimer leurs propres images, émotions ou histoires avec ou sans musique. Des pas de danse simples sont appris et utilisés dans les chorégraphies appropriées.

#### Temp/Durée:

45 minutes chaque jeudi après-midi

#### Adresse de contact:

Creative Movements, [www.creativemovements.ch](http://www.creativemovements.ch)

#### Personne de contact:

Kathrin Bertényi, Tel. 079 446 22 91, [info@creativemovements.ch](mailto:info@creativemovements.ch)

#### Lieu:

Spiegelsaal Sportanlage Aegeten

#### Tarifs:

Fr. 260.- (20 Lektionen), Fr. 120.- (8 Lektionen)

## Messe

Pour enfants dès la naissance jusqu'à l'entrée à l'école

Un culte oecuménique mensuel spécialement conçu pour les petits, suivi d'une réunion dans la maison protestante de la paroisse.



#### Temp/Durée:

chaque jeudi une fois par mois de 09h30–10.00 h. (Date exacte sur [www.refmittelrheintal.ch](http://www.refmittelrheintal.ch) ou [www.kath-widnau.ch](http://www.kath-widnau.ch))

#### Personne de contact:

Silke Dohrmann, Pasteur protestant, Tel. 071 722 49 78

Paul Hoch, Assistant Pastoral Catholique Tel. 071 726 11 27

#### Lieu:

evangelische Kapelle, Widnau

#### Tarifs:

Gratuit



## Service d'Orthophonie

### Thérapie Orthophonique individuelle – Clarification – Conseils pour les Enfants à partir de 2ans

L'offre s'adresse aux enfants ayant des troubles de l'acquisition du langage. Objectif: Thérapie ludique et orienté vers l'action du développement du langage des enfants, amélioration des capacités de communication/conseils aux parents.



Logo  
pädischer Dienst Mittelrheintal

### Groupe de jeux à orientation orthophonique GOO (LOS) – pour enfants à partir de 2,5 ans jusqu'à la Maternelle.

Le groupe de jeux à orientation orthophonique est une garderie régionale, orientée sur l'orthophonie, (forestier) comprenant jusqu'à six enfants. Elle s'adresse aux enfants avec des difficultés dans l'acquisition de la langue. Le groupe est dirigé par une spécialiste du service d'orthophonie et une responsable de garderie.

Objectif: Découvrir la nature avec tous les sens dans une atmosphère propice à la parole, soutenir le développement et le plaisir de parler / conseiller les parents

#### Plus d'information:

[www.logopaedie-mittelrheintal.ch](http://www.logopaedie-mittelrheintal.ch)

#### Lieu:

Thérapie individuelle:  
Therapieräume der  
Schulgemeinde  
LOS:  
Wald bei Balgach

#### Adresse de contact:

Sekretariat Logopädischer Dienst Mittelrheintal (LDM)  
Römerstrasse 10, 9435 Heerbrugg

#### Personne de contact:

Katja Meier, Tel. 071 727 19 80

#### Tarifs:

Le coût des thérapies individuelles est les Goo (LOS) sont généralement pris en charge par le canton (Département de l'éducation). Condition préalable: Références par le pédiatre / demande de remboursement des frais par l'Orthophoniste

## Ludothek Diepoldsau-Schmitter

### Objectif et Contenu

La Ludothèque encourage le jeu en tant qu'activité de loisir. Jouer signifie aussi perdre et gagner, développer des compétences sociales et émotionnelles, stimuler la motricité fine, apprendre à se concentrer, respecter les règles et surtout bien s'amuser. Un vaste choix de jeux et de véhicules est disponible à emprunter à la Ludothèque.



### Heurs d'ouverture et infos:

[www.ludothek-diepoldsau.ch](http://www.ludothek-diepoldsau.ch)

### Lieu:

Hintere Kirchstrasse 14, Diepoldsau (Schulhaus Kirchenfeld)

### Contact:

[www.ludothek-diepoldsau.ch](http://www.ludothek-diepoldsau.ch) oder Tel. 071 730 08 50 au heures d'ouverture

## Ludothek Altstätten

### Adresse de contact:

Trogenstrasse 13, 9450 Altstätten, Tel. 079 910 94 98

### Plus d'infos:

[www.ludothek-altstaetten.ch](http://www.ludothek-altstaetten.ch)

## MuKi-Deutsch / Allemand

Cours d'allemand pour les mamans

Pendant que votre enfant est entre de bonnes mains pour l'apprentissage précoce des langues ou à la garderie, vous avez le temps et la tranquillité d'apprendre l'allemand avec un professeur qualifié.



### Temps/Durée:

individuelle

### Adresse de contact:

HDS Heerbrugg, Berneckerstrasse 215, 9435 Heerbrugg

### Personne de contact:

Sekretariat HDS, Tel. 071 722 20 38, heerbrugg@hds.ch

### Lieu:

Räumlichkeiten der HDS in Heerbrugg

### Tarifs:

sur demande



## MuKi-Turnen / Gym

Pour Enfants de 2,5 ans jusqu'à l'entrée en maternelle

Nous accueillons les enfants de toutes les cultures. Nous accueillons également les enfants ayant des besoins spéciaux (handicaps physiques, mentaux, psychologiques ou sensoriels).



### Temps/Durée:

lundi, mardi ou mercredi

08.50 – 09.50 Uhr oder 10.00 – 11.00 Uhr

### Adresse de contact:

TV Widnau, 9443 Widnau, www.twidnau.ch

### Personne de contact:

Christine Wider, Tel. 078 793 41 77

### Lieu:

TV Turnhalle

### Tarifs:

Fr. 120.– par année scolaire



## Jardin Musical

Pour enfants dès la naissance avec un accompagnateur

### Jardin musical pour bébé (jusqu'à 18 Mois)

Jouer et écouter de la musique ensemble à ce stade précoce est une «Nourriture» pour le corps l'esprit et l'âme de l'enfant.

### Musikgarten Phase 1 – Wir machen Musik

(jusqu'à 3 ans)

Ce cours aborde l'espace de découverte grandissant des enfants.

Les thèmes sont la maison, la faune, le jeu et le plein air.

L'autonomie grandissante des enfants et prise en compte avec des



jeux interactif set la liberté pour leurs propres idées de conception.

### Musikgarten Phase 2 – Der musikalische Jahreskreis (jusqu'à 5 ans)

A l'âge de la Maternelle, les enfants prennent connaissance du déroulement de l'année. Les thèmes sont basés sur les saisons et la nature. Les enfants se détachent progressivement des genoux sécurisant de leurs parents et testent leur indépendance. L'expérience de groupe devient leur centre d'intérêt.

#### Adresse de contact:

Musik im Zentrum, Karl Völkerstrasse 5a, 9435 Heerbrugg

#### Personne de contact:

Roland Stillhard, Schulleiter, Tel. 071 722 39 39

#### Lieu:

Alte Sekundarschule Berneck

#### Plus d'infos:

[www.musikimzentrum.ch](http://www.musikimzentrum.ch)

#### Tarifs:

Fr. 150.- à Fr. 195.- par Semestre

## Permanence de la petite enfance

Pour parents avec nouveau-né et petits enfants jusqu'à 5 ans

Conseils en cas de  
Questions sur:

L'allaitement, la nutrition, soins pour nourrissons et enfants, développement des nourrissons et des enfants en bas âge jusqu'à 5 ans, contrôle du développement, problèmes de sommeil et de cris chez les nourrissons, éduquer en bas âge, informations sur les examens préventifs et les problèmes de santé, l'identification des rôles lors de la transition vers la parentalité, les thèmes sociaux liés à la vie des parents, médiation de service spécialisé et adresse de contact, retour au travail.



#### Temps/Durée:

Chaque jeudi, 13h30 – 16h00

#### Sur rendez-vous:

4. lundi 09h00 – 11h30 chaque vendredi 09h00 – 11h30

#### Conseil téléphonique:

lu – ve 08h00 – 09h30, lu + ve 13h30 – 14h30, Tel. 071 727 13 02

#### Contact:

[mvb@s-d-m.ch](mailto:mvb@s-d-m.ch), [www.s-d-m.ch](http://www.s-d-m.ch)

#### Lieu:

Widnauerstrasse 8, 9435 Heerbrugg

#### Tarifs:

Gratuit



## Schenk mir eine Geschichte – Family Literacy

Pour les parents avec des enfants de 2 à 5ans; en plusieurs langues

Partager ensemble le plaisir de la langue, raconter des histoires et regarder des images. Parler dans sa langue maternelle, écouter et répondre aux questions. Un projet de promotion de la lecture pour les familles, car les parents peuvent mieux soutenir le développement du langage et de la lecture de leurs enfants.

Des expériences variées en matière de culture narrative et écrite ainsi qu'une bonne connaissance de la première langue, constituent la meilleure base pour apprendre l'allemand.



### Albanais:

Toutes les deux semaines – les dates exactes sont sur la page officiel de Fachstelle Integration sous [www.rheintal-integration.com](http://www.rheintal-integration.com)

### Contact:

Fachstelle Integration, Alte Landstrasse 106, 9445 Rebstein  
Tel. 071 722 95 54, [info@rheintal-integration.com](mailto:info@rheintal-integration.com)

### Tarifs/Inscription:

Gratuit et sans rendez-vous

«Schenk mir eine Geschichte» a également lieux en **Tigrinya, Somalien et en Turc**. Des informations précises sur les dates et le lieu de l'offre sont disponibles sur le site Internet du service spécialisé Intégration.

[www.regionrheintal.ch/fruehefoerderung](http://www.regionrheintal.ch/fruehefoerderung)

## Garderie

Pour les enfants de 3 ans jusqu'à l'entrée à l'école

### Groupe de jeux intérieur:

Jeux libres dans un groupe de personnes du même âge dans un cadre protégé de la garderie. Détachement lent avec les personnes les plus proches.

### Groupe de jeux en forêt:

Découvrir et expérimenter la forêt avec tous les sens. Sentir et observer les saisons.



### Temps/Durée:

Intérieur: lundi au vendredi de 09h00 – 11h00 et de 14h00 – 16h00

Forêt: mercredi et vendredi de 09h00 – 11h00

### Adresse de contact/Personne de contact:

[www.spielgruppe-widnau.ch](http://www.spielgruppe-widnau.ch)

### Lieu:

Stoffel, Rütistrasse 23, 9443 Widnau

Wald: Schloss Grünenstein, 9436 Balgach

### Tarifs:

Intérieur Fr. 640.– par année / Forêt: Fr. 680.– par année

## Développement linguistique précoce

Pour les enfants issus de l'immigration en âge préscolaire

Au cours d'allemand dans la Maison des langues HDS Heerbrugg sont introduit des rituels au début, pendant la pause et en fin de matinée qui donnent aux enfants sécurité et un sentiment de protection. Votre enfant apprend l'allemand écrit, des jeux, des vers et des chansons, parfois aussi en Suisse allemand. Votre enfant s'entraîne à communiquer en allemand avec les autres enfants. Il apprend à se détacher de vous et fait ainsi le premier pas vers l'autonomie. La garderie est pour votre enfant une excellente préparation à l'école maternelle



### Temp/Durée:

lundi – vendredi de 08h00 – 11h15

### Adresse de contact:

HDS Heerbrugg, Berneckerstrasse 215, 9435 Heerbrugg

### Personne de contact:

Sekretariat HDS, Tel. 071 722 20 38, heerbrugg@hds.ch

### Lieu:

Räumlichkeiten der HDS in Heerbrugg

### Tarifs:

sur demande



## Centre de thérapie pour enfants et adolescents

Le centre de thérapie SRK pour les enfants et les adolescents offre aux enfants d'âge préscolaire et scolaire des possibilités de thérapies optimales dans les domaines de la physiothérapie, l'ergothérapie, de la logopédie et de la psychomotricité.



### Temps:

Rdv. individuel de thérapie

### Adresse de contact:

Churerstrasse 39a, Altstätten

### Person de contact:

Chef d'équipe Anika Hoppe, Tel. 071 755 60 11

anika.hoppe@srk-therapie.ch, www.srk-therapie.com

### Tarif:

selon le type de Thérapie

## Famille de jour

Les familles de jour offrent des services de garde professionnelle et individuelle qui complètent la famille. Ils permettent aux parents de concilier au mieux leur vie professionnelle et familiale avec une offre de garde adaptée à leurs besoins, l'intérêt supérieur de l'enfant étant toujours primordial

- Offre:
- Enfant dès 5 mois et jusqu'à 12 ans
  - Encadrement individuelle
  - Suivi régulier pendant une période prolongée



### Adresse de contact:

Widnauerstrasse 8, 9435 Heerbrugg  
info.tagesfamilien@s-d-m.ch, www.s-d-m.ch  
Tel. 071 726 11 40

### Personne de contact:

Jeannine Gasperina, Tel. 071 726 11 40

### Tarifs:

Selon le revenu

## VaKi-Turnen/Gym

Pour les enfants de 5ans jusqu'à l'entrée à l'école

Dans la gym VaKi, les enfants à partir de 5ans environ font de la gym. Avec un adulte les enfants apprennent ensemble différents jeux, appareils et la gym en groupe.



### Temps/Durée:

Toujours le dernier samedi du mois de 10h00 – 11h00  
(sauf vacances scolaire)

### Personne de contact:

Irène Bürgler, Tel. 071 744 22 70

### Lieu:

Turnhalle des Oberstufenschulhauses Widnau

### Tarifs:

Contribution de 5.– Fr. par heure de Gym



## Aperçu des Offres

